



# Kids on Trail: Mountainbike Fahrtechnik Training für 8 – 12 Jährige

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die **Spaß in der Natur** und **Freude am Mountainbiken** haben, **Fahrtechnik lernen** und erste **Trailerfahrtung sammeln** möchten.

Durch den kindgerechten Kurs wollen wir spielerisch die Freude am Mountainbiken vermitteln, das Selbstvertrauen und die Sicherheit auf dem Rad steigern.

Folgende Kursinhalte sind geplant:

- Balance – Übungen
- Bremstechnik
- Kurvenfahrten
- Überfahren von kleinen Hindernissen
- Grundposition auf dem Trail
- Naturverträgliches Biken

Informationen und Anmeldungen bei

Klaus Keck

[klaus.keck74@web.de](mailto:klaus.keck74@web.de)

(mobil: 0160/ 972 734 25)

**Kurstermine:** von 14:00 – 16:00

**04.05.24**

**15.06.24**

**06.07.24**

**03.08.24**

**31.08.24**

**07.09.24**

**21.09.24**

**19.10.24**

**Treffpunkt:**

**vor dem TV-Treff**

## **Kursvoraussetzungen:**

Technisch einwandfreies Mountainbike, passender Helm, geschlossenes Schuhwerk mit fester Sohle, Fahrradhandschuhe, Schutz- / Sonnenbrille, Funktionskleidung, Verpflegung

**Kinder mit TVB Mitgliedschaft biken beitragsfrei.**

**Für Nichtmitglieder beträgt die Kursgebühr € 28,00.**