



Kursprogramm REHA-Sport 1. Halbjahr 2025

Was ist Rehabilitationssport?

Rehasport wird als eine allgemeine Gymnastik in einer Gruppe von sieben bis max. 15 Teilnehmern durchgeführt und dauert mind. 45 Minuten.
Ziel des Rehasport ist eine Verbesserung der Beweglichkeit, Aufbau der Skelettmuskulatur sowie ein Training des Gleichgewichts.
Der Rehasport verbessert Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit, gibt Hilfe zur Selbsthilfe und macht Spaß in der Gruppe.

Für wen ist Rehasport geeignet?

Wir bieten Rehasport für **orthopädische Erkrankungen** (Wirbelsäule, alle Gelenke, nach Verletzung oder Operationen z. B. künstliches Gelenk) **und bei Krebserkrankungen** an. Die Teilnehmer müssen über die notwendige Mobilität sowie physische und psychische Belastbarkeit für Übungen in einer Gruppe verfügen.

Wie können Sie am Rehasport teilnehmen?

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt (Haus- oder Facharzt) einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport **Formblatt 56** ausstellen. In der Regel geht die Verordnung über 50 Einheiten in 18 Monaten. Rehasport ist kostenlos! Er darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden.
Bitte kontaktieren Sie die Geschäftsstelle (07442/122489; tvbaiersbronn@gmx.de) **bevor** Sie den Kostenantrag bei Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung einreichen, damit wir Ihnen einen Kursplatz zusagen können.
Anmeldung und Einstieg jederzeit möglich!

Müssen Sie Mitglied beim TV Baiersbronn werden?

Es gibt keine Verpflichtung, Mitglied im Verein zu werden. Im Interesse der Nachhaltigkeit der Rehabilitationsmaßnahme wird jedoch auch von den Rehabilitationsträgern eine Vereinsmitgliedschaft auf freiwilliger Basis befürwortet.

Kurs RT1/2025:

Rehasport – Trockengymnastik I m/w/d

Kursbeginn:

jeweils dienstags 10.15 bis 11.15 Uhr im TV-Treff
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

Gabriele Raddadi DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kurs RT2/2025:

Rehasport Trockengymnastik II m/w/d

Kursbeginn:

jeweils dienstags 11.15 bis 12.15 Uhr im TV-Treff
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

Gabriele Raddadi DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Kurs RT3/2025:

Rehasport Trockengymnastik III m/w/d

Kursbeginn:

jeweils dienstags 19.30 bis 20:30 Uhr im TV-Treff
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

Gabriele Raddadi DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

GYMWELT-BW.DE

GEMEINSAM FIT!

WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



Turnverein 1893
Baiersbronn e.V.
www.tv-baiersbronn.de

GYMWELT
WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kurs RW1/2025: Rehasport im Wasser (m/w/d)
(Aqua jogging / Gesünder Schwimmen)
Kursbeginn: jeweils montags 18.15 bis 19.00 Uhr im Panoramabad
in Freudenstadt (Sprungbecken)
Achtung: Treffpunkt 18:00 Uhr an der Kasse
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)
Lehrkraft: *Gabriele Raddadi* DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie
€ 4,30 für Schwimmbadeintritt sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.
ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Kurs RW2/2025: Rehasport im Wasser (m/w/d)
(Aqua jogging / Gesünder Schwimmen)
Kursbeginn: jeweils montags 19.15 bis 20.00 Uhr im Panoramabad
in Freudenstadt (Sprungbecken)
Achtung: Treffpunkt 19:00 Uhr an der Kasse
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)
Lehrkraft: *Gabriele Raddadi* DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie
€ 4,30 für Schwimmbadeintritt sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.
ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Kurs RW3/2025: Rehasport im Wasser (Wassergymnastik) (nur w)
Kursbeginn: jeweils mittwochs 19.00 bis 19.45 Uhr im Hallenbad
Hotel „Tanne“ in Baiersbronn-Tonbach
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)
Lehrkraft: *Gabriele Raddadi* DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie
€ 3,00 für Schwimmbadeintritt je Abend sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.
ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Kurs RW4/2025: Rehasport im Wasser (Wassergymnastik) (nur w)
Kursbeginn: jeweils mittwochs 20.00 bis 20.45 Uhr im Hallenbad
Hotel „Tanne“ in Baiersbronn-Tonbach
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)
Lehrkraft: *Gabriele Raddadi* DOSB-Übungsleiterin, Sport in der
Rehabilitation, Profil: Orthopädie
€ 3,00 für Schwimmbadeintritt je Abend sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.
ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kurs 3:	<u>Zumba® Kids Junior (5 Jahre – 2. Klasse)</u>	
Kursbeginn:	07.01.2025	12 Übungseinheiten
	Termine teilt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses mit.	
	jeweils dienstags	17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff
Lehrkraft:	Gabriele Raddadi	official Zumba® Kids - Instruktor
Kursinhalt:	In diesem Kurs erwarten die Kids coole, energiegeladene Tanz-Partys. Wer bisher an Wettkampfsportarten keinen Gefallen gefunden hat, ist hier ganz besonders eingeladen, mit Spaß dabei zu sein! Als Kind aktiv zu sein ist so wichtig für die Gesundheit jetzt und später! Zumba® Kids fördert die Koordination, aber auch die Konzentrationsfähigkeit und das Selbstbewusstsein. Die Lern- und Gedächtnisfunktion verbessert sich. Mit zusätzlichen Spielen auf Musik, die Kinder lieben, werden sie angeregt, sich durch Bewegung auszudrücken. Leichte Dehnübungen schließen die Kursstunde ab.	
Kursgebühr:	Mitglieder:	€ 60,00
	Nichtmitglieder:	€ 72,00

Kurs 4:	<u>Zumba® Kids (3. – 5. Klasse)</u>	
Kursbeginn:	07.01.2025	12 Übungseinheiten
	Termine teilt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses mit.	
	jeweils dienstags	18.00 bis 19.00 Uhr im TV-Treff
Lehrkraft:	Gabriele Raddadi	official Zumba® Kids - Instruktor
Kursinhalt:	wie Kurs 3	
Kursgebühr:	Mitglieder:	€ 60,00
	Nichtmitglieder:	€ 72,00

Kurs 5:	<u>Hatha Yoga</u>	
Kursbeginn:	08.01. 2025	8 Übungseinheiten
	Termine teilt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses mit.	
	jeweils mittwochs	18.30 bis 19.30 Uhr
Lehrkraft:	Christin Gaiser	Yogakursleiter DTB, Übungsleiter –C- im Breitensport
Kursinhalt:	Eine besondere Übungsstunde! Zu Beginn der Übungsstunden werden einfache gymnastische Übungen durchgeführt, um den Körper aufzuwärmen. Danach folgt der Übergang zum Hatha-Yoga. Dadurch werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht. Die Stunden werden mit Entspannungsübungen abgeschlossen. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die sowohl Gymnastik als auch die Entspannung durch Yoga erleben wollen. <i>Bitte Decke und Sitzkissen mitbringen!</i>	
Kursgebühr:	Mitglieder:	€ 48,00
	Nichtmitglieder:	€ 60,00

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kurs 6:	<u>Bauch-Beine-Po-Rücken</u>	
Kursbeginn:	09.01.2025	9 Übungseinheiten
	Termine teilt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses mit. jeweils donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff	
Lehrkraft:	Ute Frey	
Kursinhalt:	Ein spezielles Training zur Straffung der Problemzonen und Kräftigung der Rumpfmuskulatur mit Aufwärmprogramm und leichter Entspannung.	
Kursgebühr:	Mitglieder:	€ 45,00
	Nichtmitglieder:	€ 57,00

		Pluspunkt Gesundheit DEUTSCHER TURNER-BUND
	und mit ZPP-Zertifizierung!	
Kurs 7:	<u>Rückenfit</u> (Wirbelsäulengymnastik)	
Kursbeginn:	09.01.2025	12 Übungseinheiten
	Termine teilt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses mit. jeweils donnerstags 18.15 bis 19.15 Uhr im TV-Treff	
Lehrkraft:	Gabriele Raddadi Sport- und Gymnastiklehrerin	
Kursinhalt:	Es werden rüchenschonende Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der wirbelsäulenstützenden Muskulatur erhalten und erhöhen. Besonders bei bereits bestehenden Veränderungen des Wirbelsäulensystems wird eine gezielte Mobilisation und Kräftigung erforderlich. Mit dem Erlernen wirbelsäulengerechten Verhaltens im Alltag lassen sich so Schmerzen lindern und neue Beschwerden verhindern.	
Kursgebühr:	aktive/passive Mitglieder:	€ 72,00
	Nichtmitglieder:	€ 90,00

Kurs 8:	<u>Tanz-Workshops - Fortgeschrittene</u> - (ab 7 Paare)	
Kursbeginn:	Januar 2025	Fortgeschrittene
	jeweils donnerstags	20.00 bis 21.30 Uhr, 5 Termine, im Wechsel 14-tägig im „Haus des Gastes“ in Tonbach
Lehrkraft:	Reinhold Heinzelmann, staatl. anerkannter Trainer „C“-Breitensport	
	Anmeldungen + Auskünfte unter Tel. 07446/3074	
Kursinhalt:	Aufbauend auf die bisherigen Workshops kommen in allen Tänzen weitere Figuren hinzu. Außerdem werden der Quickstepp und der Slowfox ins Programm aufgenommen. Bei den Latein-Tänzen kommt der Paso Doble hinzu, und auch hier wird das vorhandene Figuren-Programm ausgebaut und verfestigt. Tanzpaare mit guten Vorkenntnissen können hier noch integriert werden. Bitte beim Trainer nachfragen.	
Kursgebühr:	€ 70,00 je Paar bei zwei Mitgliedern, € 75,00 je Paar bei einem Mitglied, € 80,00 je Paar bei zwei Nichtmitgliedern	

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kurs 9: Für E-Bike/Pedelec: Fahrtechnik- und Fahrsicherheitskurs

Termine:

Kurs 10: Mittwoch 02.04., 16:30 bis ca. 19:00 Uhr

Mittwoch 09.04. 16:30 bis ca. 19:00Uhr

Mittwoch 16.04. 16:30 bis ca. 19:00Uhr

Der E-Bike Fahrsicherheitskurs richtet sich an alle E-Bike Fahrer, die ihre Fahrtechnik und ihre Fahrsicherheit verbessern möchten. Hierzu gehören die E-Bike spezifischen Fahrtechnik, Tipps und die Grundlagen für ein sicheres Handling des Fahrrads.

Mehr Sicherheit auf den zwei Rädern, sowohl im Straßenverkehr als auch auf Nebenwegen ist das Ziel.

Themen sin:: Balance, Bremsmanagement, Schalttechnik, Anfahren am Berg, Akkuschonendes Fahren, kleine Hindernisse (Borsteinkante) überwinden, sicher Kurven fahren auch auf Schotter, enge Kurven meistern, Bike check, Körperhaltung auf dem Fahrrad und einiges mehr.

Kurs 10:

Zusätzlich bieten wir für **Fortgeschrittene und Teilnehmer der bisherigen Kurse** eine Ausfahrt an. Auf der Gemeinsamen E-Bike Tour schauen wir uns die Fahrsicherheit der Teilnehmer an. Es ist eine ca. 5 stündige Tour auf der wir die Region genießen und unterwegs verschiedene Übungen einbauen, um noch sicherer auf dem Rad zu werden.

Termin hierfür ist der Samstag, 13.04.2025 von 10 bis ca. 15 Uhr

Informationen und Anmeldungen bei Andreas Reichel unter andirei@gmx.de bzw. 0175/5240487 oder bei Bernd Stockburger unter b.stockburger@web.de bzw. 0171/1716253

Treffpunkt: Mit Helm, Handschuhen und Bike vor dem TV-Treff

Kursgebühr (3 ÜE à ca. 2,5 h):

Jugendliche:	€ 70,00
Erwachsene: Mitglieder:	€ 80,00
Erwachsene Nichtmitglieder:	€ 90,00
Kosten der 5 stündigen Tour für Mitglieder	€ 10,00
Nichtmitglieder	€ 15,00

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



**Pluspunkt
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

und mit ZPP-Zertifizierung!

Kurs 11: **Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung**
(Funktionelle Gymnastik)

Kursbeginn: **06.05.2025** **12 Übungseinheiten**
Nicht in den Pfingstferien
jeweils dienstags 9.30 bis 10.30 Uhr im TV-Treff

Lehrkraft: **Gabriele Raddadi** **Sport- und Gymnastiklehrerin**

Kursinhalt: wie Kurs 2

Kursgebühr: Mitglieder: € 72,00
Nichtmitglieder: € 90,00

Kurs 12: **Zumba® Kids Junior (1. – 4. Klasse)**

Kursbeginn: **06.05.2025** **12 Übungseinheiten**
Nicht in den Pfingstferien
jeweils dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff

Lehrkraft: **Gabriele Raddadi** **official Zumba® Kids - Instruktor**

Kursinhalt: wie Kurs 3

Kursgebühr: Mitglieder € 60,00
Nichtmitglieder: € 72,00

Kurs 13: **Zumba® Kids (5. – 7. Klasse)**

Kursbeginn: **06.05.2025** **12 Übungseinheiten**
Nicht in den Pfingstferien
jeweils dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr im TV-Treff

Lehrkraft: **Gabriele Raddadi** **official Zumba® Kids - Instruktor**

Kursinhalt: wie Kurs 3

Kursgebühr: Mitglieder € 60,00
Nichtmitglieder: € 72,00

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



**Pluspunkt
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

und mit ZPP-Zertifizierung!

Kurs 14:

Rückenfit (Wirbelsäulengymnastik)

Kursbeginn:

08.05.2025 **12 Übungseinheiten**

Nicht in den Pfingstferien

jeweils donnerstags 18.15 bis 19.15 Uhr im TV-Treff

Lehrkraft:

Gabriele Raddadi *Sport- und Gymnastiklehrerin*

Kursinhalt:

wie Kurs 7

Kursgebühr:

Mitglieder: € 78,00

Nichtmitglieder: € 96,00

Kurs 15:

Bauch-Beine-Po-Rücken

Kursbeginn:

27.03.2025 **10 Übungseinheiten**

Termine teilt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses mit.

jeweils donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff

Lehrkraft:

Ute Frey

Kursinhalt:

Ein spezielles Training zur Straffung der Problemzonen und Kräftigung der Rumpfmuskulatur mit Aufwärmprogramm und leichter Entspannung.

Kursgebühr:

Mitglieder: € 50,00

Nichtmitglieder: € 63,00

Kurs 16:

Aqua -Fitness im Freibad

mit ZPP-Zertifizierung!

Kursbeginn:

Juni/Juli 2025 **8 Übungseinheiten**

Kursbeginn witterungsabhängig nach Eröffnung der Freibadsaison

jeweils freitags 20.00 bis 20:45 Uhr im Freibad Klosterreichenbach

Lehrkraft:

Gabriele Raddadi *Sport- und Gymnastiklehrerin, DOSB-Übungsleiterin
Sport in der Rehabilitation, Zumba-Instructor*

Kursinhalt:

Durch physikalische Eigenschaften (Auftrieb-Widerstand) eignet sich Wasser ausgezeichnet zu einem intensiven, aber gelenkschonenden Ganzkörpertraining. Die Tragfähigkeit des Mediums Wassers befreit vom eigenen, hemmenden Gewicht und schenkt damit eine größere Bewegungsfreiheit. Der Schwerpunkt des Kurses wird Aquajogging sein.

Anmeldung und Abrechnung direkt bei der Lehrkraft

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kurs 17: Aqua -Fitness im Freibad mit ZPP-Zertifizierung!

Kursbeginn: Juni/Juli 2025 8 Übungseinheiten
Kursbeginn witterungsabhängig nach Eröffnung der Freibadsaison
jeweils samstags 9.00 bis 9:45 Uhr im Freibad Baiersbronn

Lehrkraft: *Gabriele Raddadi Sport- und Gymnastiklehrerin, DOSB-Übungsleiterin
Sport in der Rehabilitation, Zumba-Instructor*

Kursinhalt: Durch physikalische Eigenschaften (Auftrieb-Widerstand) eignet sich Wasser ausgezeichnet zu einem intensiven, aber gelenkschonenden Ganzkörpertraining. Die Tragfähigkeit des Mediums Wassers befreit vom eigenen, hemmenden Gewicht und schenkt damit eine größere Bewegungsfreiheit. Der Schwerpunkt des Kurses wird Wassergymnastik sein.

Anmeldung und Abrechnung direkt bei der Lehrkraft



Bild: G. Raddadi

Informationen:

unter Tel. (0 74 42) 12 24 89 Internet: www.turnverein-baiersbronn.de

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen: (mind. 3 Tage vor Kursbeginn)

TV Baiersbronn, Postfach 13 51, 72270 Baiersbronn

E-Mail: tvbaiersbronn@gmx.de

Bankverbindung: IBAN: DE78 6429 1010 0003 2750 35 BIC: GENODES1FDS

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Allgemeine Durchführungsbestimmungen

- Die Durchführung der Kurse ist von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig. Ein Anspruch auf die Durchführung der Kurse besteht nicht.
- Der TVB behält sich vor, in Einzelfällen Kurse zu stornieren, zu verändern bzw. abzubuchen.
- Die Kursgebühren werden mit der Anmeldung fällig. **Mind. 3 Tage vor Kursbeginn ist eine Anmeldung erforderlich (telefonisch oder per Mail an die Geschäftsstelle)**
- Auch bei Nichtteilnahme sind Sie dann zahlungspflichtig, wenn der Kurs normal stattfand.
- Für selbstverschuldete Schäden, Verluste und Unfälle übernimmt der TVB keine Haftung.
- Unsere Werbepartner (Sponsoren) bezahlen bei unseren Kursangeboten die gleichen, günstigen Kursgebühren wie unsere aktiven Vereinsmitglieder.
- Etliche dieser Kurse entsprechen den Bedingungen des § 20 SGB V, Gesundheitsreformgesetz. Bitte erkundigen Sie sich bei ihrer Krankenkasse (z.B. AOK, Barmer, BKK, DAK, GEK, IKK, KKH, Techniker), ob Sie eine Zuwendung oder einen Bonus erhalten können.
- Wir stellen Ihnen gerne auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung aus.
- Der TV Baiersbronn zahlt seit 2014 eine GEMA-Gebühr bei Kursen mit Musikbegleitung.
- Bei Kursbeginn ist einmalig die Datenschutzerklärung des Turnvereins Baiersbronn zu unterschreiben.
- In den Schulferien finden i.d.R. keine Kurse statt.

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Anmeldung

Ich melde ich verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer: _____

Kursbezeichnung: _____

- Aktives TVB-Mitglied Nichtmitglied
 Jugendliches Mitglied Jugendliches Nichtmitglied
 Werbepartner/Sponsor des TVB
 Passives TVB-Mitglied

Name, Vorname

Straße:

PLZ, Ort

Telefon:

Bitte ankreuzen!

- Ich habe die allgemeinen Durchführungsbestimmungen zur Kenntnis genommen.
 Ich willige in die Datenverarbeitung ein.

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat (spät. vor der 2. Übungseinheit der Kursleitung vorlegen)

Ich ermächtige den Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. Kursgebühren von meinem unten angegebenen Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschrift ist durch die Gläubiger-Identifikationsnummer des Turnvereins Nr. DE28ZZ00000390181 und als Mandatsreferenz die Kursnummer gekennzeichnet. Der Einzug erfolgt spätestens vier Wochen nach Beendigung des Kurses.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Zahlungspflichtigen:

Straße:

PLZ, Ort

IBAN: _____

BIC: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Einwilligung in die Datenverarbeitung

Der Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. weist hiermit darauf hin, dass ausreichende technische Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden.

Die Informationspflichten gemäß Artikel 12 bis 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Diese sind auf unsere Homepage einzusehen:

<https://www.turnverein-baiersbronn.de>

Ich bin damit einverstanden, dass die Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in den Medien veröffentlicht werden dürfen. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei den Veröffentlichungen im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen

Adressenliste der Vorstandschaft und der Geschäftsstelle

Ressort	Name, Tel. Priv.	Straße, Tel. Gesch.	PLZ	Ort
1. Vorsitzender	Andreas Trück 0160/97929283	Altmühleweg 10	72270	Baiersbronn
2. Vorsitzender	Markus Koenig 0171/1423504	Reichsstr. 58 07441/863741	72250	Freudenstadt
Schatzmeisterin	Sabine Finkbeiner 07442/51 76	Falkenstr. 47 07442/8 10 56 (vorm.)	72270	Baiersbronn
Schriftführer	Dirk Frietsch 0176/42697225	Waldackerweg 7	72270	Baiersbronn
Geschäftsstelle	Manfred Koenig 07442/12 24 89	Nogent-le-Rotrou-Str. 10 (TV-Treff) tvbaiersbronn@gmx.de		Baiersbronn

Gutscheine für TVB-Kurse - nicht nur zu Weihnachten, sondern auch für Geburtstage und sonstige Anlässe - erhalten Sie bei unserer Geschäftsstelle!

Sie können die Sportstätten des TV Baiersbronn (Stadion, Murgtalhalle und TV-Treff auch über die Murgtalbahn (Linie S 41) Haltestelle „Baiersbronn-Schule“ bequem erreichen!

Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



Kontaktdaten der Kursleiter/innen

Kursbezeichnungen Name, Tel. Priv.	Straße, Tel. Gesch.	PLZ	Ort
Bauch-Beine-Po-Rücken Ute Frey 0160/941 55 665	Beethovenstr. 39	72270	Baiersbronn
Fahrtechnik- und Fahrsicherheitstraining für E-Bike/Pedelec Andreas Reichel 0175/5240487	Ruhesteinstr. 10	72270	Baiersbronn
Bernd Stockburger 0171/1716253	Landhausweg 8	72270	Baiersbronn
Fit für den Alltag-Ganzkörperkräftigung, Rehasport, Rückenfit, Zumba-Fitness®, Zumba® Kids Gabriele Raddadi 07442/837 889	Rainbauergasse 25 0152/54066234	72270	Baiersbronn
Hatha Yoga Christin Gaiser 07442/28 69	Winterseitenweg 14	72270	Baiersbronn
Zumba-Fitness Marion Verbeek	zumba.marion@web.de		
Rehasport Organisation Geschäftsstelle	Nogent-le-Rotrou-Str. 10 (TV-Treff) 07442/12 24 89 (Termine vor Ort nach Vereinbarung)		Baiersbronn tvbaiersbronn@gmx.de
Tanz-Workshops Reinhold Heinzelmann 07446/30 74	Breuningerweg 27 (Mobil: 0151/12863981)	72290	Loßburg



KIDS ON TRAIL: Mountainbike Fahrtechniktraining für Kinder

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die **Spaß in der Natur** und **Freude am Mountainbiken** haben, **Fahrtechnik lernen** und erste **Trailerfahrung sammeln** möchten.



Kursinhalte: Balance-Übungen / Bremstechnik / Kurvenfahrten /
Überfahren von kleinen Hindernissen / Grundposition auf dem Trail /
naturverträgliches Biken



Information und Anmeldung

Klaus Keck / klaus.keck74@web.de / mobil: 0160/ 972 734 25

Kurstermine:

10.05.25 / 17.05.25 / 24.05.25 / 07.06.25 / 28.06.25 / 12.07.25 / 26.07.25 / 30.08.25 / 06.09.25 / 20.09.2025

Kursvoraussetzungen:

technisch einwandfreies Mountainbike / passender Helm / geschlossenes Schuhwerk mit fester Sohle /
Fahrradschuhe / Schutz- Sonnenbrille / Funktionskleidung / Verpflegung

Kinder mit TVB Mitgliedschaft biken **beitragsfrei**

Für Nichtmitglieder beträgt die Kursgebühr **40,00 Euro**

