



## Kursprogramm REHA-Sport 1. Halbjahr 2024

### Was ist Rehabilitationssport?

Rehasport wird als eine allgemeine Gymnastik in einer Gruppe von sieben bis max. 15 Teilnehmern durchgeführt und dauert mind. 45 Minuten.  
Ziel des Rehasport ist eine Verbesserung der Beweglichkeit, Aufbau der Skelettmuskulatur sowie ein Training des Gleichgewichts.  
Der Rehasport verbessert Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit, gibt Hilfe zur Selbsthilfe und macht Spaß in der Gruppe.

### Für wen ist Rehasport geeignet?

Wir bieten Rehasport für **orthopädische Erkrankungen** (Wirbelsäule, alle Gelenke, nach Verletzung oder Operationen z. B. künstliches Gelenk) **und bei Krebserkrankungen** an. Die Teilnehmer müssen die notwendige Mobilität sowie physische und psychische Belastbarkeit für Übungen in einer Gruppe verfügen.

### Wie können Sie am Rehasport teilnehmen?

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt (Haus- oder Facharzt) einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport **Formblatt 56** ausstellen. In der Regel geht die Verordnung über 50 Einheiten in 18 Monaten. Rehasport ist kostenlos! Er darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden.  
Bitte kontaktieren Sie die Geschäftsstelle (07442/122489; tvbaisersbronn@gmx.de) **bevor** Sie den Kostenantrag bei Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung einreichen, damit wir Ihnen einen Kursplatz zusagen können.  
**Anmeldung und Einstieg jederzeit möglich!**

### Müssen Sie Mitglied beim TV Baiersbronn werden?

Es gibt keine Verpflichtung, Mitglied im Verein zu werden. Im Interesse der Nachhaltigkeit der Rehabilitationsmaßnahme wird jedoch auch von den Rehabilitationsträgern eine Vereinsmitgliedschaft auf freiwilliger Basis befürwortet.

### Kurs RT1/2024:

#### **Rehasport – Trockengymnastik I (m/w/d)**

#### Kursbeginn:

jeweils dienstags 10.15 bis 11.15 Uhr im TV-Treff  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

#### Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Kurs RT2/2024:

### Rehasport Trockengymnastik II (m/w/d)

Kursbeginn:

jeweils dienstags 11.15 bis 12.15 Uhr im TV-Treff  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

## Kurs RT3/2024:

### Rehasport Trockengymnastik III (m/w/d)

Kursbeginn:

jeweils dienstags 19.30 bis 20:30 Uhr im TV-Treff  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

GYMWELT-BW.DE

**GEMEINSAM FIT!**  
WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



Turnverein 1893  
Baiersbronn e.V.  
[www.tv-baiersbronn.de](http://www.tv-baiersbronn.de)

**GYMWELT**  
WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Kurs RW1/2024:

### Rehasport im Wasser (m/w/d)

#### (Aqua jogging / Gesünder Schwimmen)

Kursbeginn:

jeweils montags 18.15 bis 19.15 Uhr im Panoramabad  
in Freudenstadt (Sportbecken)

**Achtung: Treffpunkt pünktlich 18:00 Uhr an der Kasse**  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

€ 4,30 für Schwimmbadeintritt sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.  
(für Aufenthalt von 1 ¼ Stunden)

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

## Kurs RW2/2024:

### Rehasport im Wasser (m/w/d)

#### (Aqua jogging / Gesünder Schwimmen)

Kursbeginn:

jeweils montags 19.15 bis 20.15 Uhr im Panoramabad  
in Freudenstadt (Sportbecken)

**Achtung: Treffpunkt pünktlich 19:00 Uhr an der Kasse**  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

€ 4,30 für Schwimmbadeintritt sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.  
(für Aufenthalt von 1 ¼ Stunden)

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

## Kurs RW3/2024:

### Rehasport im Wasser (Wassergymnastik) (nur w)

Kursbeginn:

jeweils mittwochs 19.00 bis 20.00 Uhr im Hallenbad  
Hotel „Tanne“ in Baiersbronn-Tonbach  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

€ 3,00 für Schwimmbadeintritt je Abend sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

## Kurs RW4/2024:

### Rehasport im Wasser (Wassergymnastik) (nur w)

Kursbeginn:

jeweils mittwochs 20.00 bis 21.00 Uhr im Hallenbad  
Hotel „Tanne“ in Baiersbronn-Tonbach  
(Übungseinheiten nicht in den Schulferien)

Lehrkraft:

**Gabriele Raddadi** DOSB-Übungsleiterin, Sport in der  
Rehabilitation, Profil: Orthopädie

€ 3,00 für Schwimmbadeintritt je Abend sind durch den Teilnehmer zu bezahlen.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**



# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## **Kurs 3:** Zumba® Kids Junior (1. – 4. Klasse)

**Kursbeginn:** **09.01.2024** **8 Übungseinheiten**

Nicht am 13.02., 27.02. und 05.03.2024

**jeweils dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff**

**Lehrkraft:** **Gabriele Raddadi** **official Zumba® Kids - Instruktor**

**Kursinhalt:** In diesem Kurs erwarten die Kids coole, energiegeladene Tanz-Partys. Wer bisher an Wettkampfsportarten keinen Gefallen gefunden hat, ist hier ganz besonders eingeladen, mit Spaß dabei zu sein! Als Kind aktiv zu sein ist so wichtig für die Gesundheit jetzt und später! Zumba® Kids fördert die Koordination, aber auch die Konzentrationsfähigkeit und das Selbstbewusstsein. Die Lern- und Gedächtnisfunktion verbessert sich.

Mit zusätzlichen Spielen auf Musik, die Kinder lieben, werden sie angeregt, sich durch Bewegung auszudrücken. Leichte Dehnübungen schließen die Kursstunde ab.

**Kursgebühr:** Mitglieder: € 40,00

Nichtmitglieder: € 48,00

## **Kurs 4:** Zumba® Kids (5. – 7. Klasse)

**Kursbeginn:** **09.01.2024** **8 Übungseinheiten**

Nicht am 13.02., 27.02. und 05.03.2024

**jeweils dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr im TV-Treff**

**Lehrkraft:** **Gabriele Raddadi** **official Zumba® Kids - Instruktor**

**Kursinhalt:** wie Kurs 3

**Kursgebühr:** Mitglieder: € 40,00

Nichtmitglieder: € 48,00

## **Kurs 5:** aktiver Rücken und more

**Kursbeginn:** **17.01.2024** **16 Übungseinheiten**

**Termine:** 17.01. bis 10.07.2024; nicht am 31.01., 14.02., 20.03., 27.03., 03.04., 01.05., 22.05., 29.05., 19.06. und 26.06.2024

**jeweils mittwochs 10.15 bis 11.15 Uhr im TV-Treff**

**Lehrkraft:** **Marion Verbeek** **Fitnesstrainerin**

**Kursinhalt:** Ein Training für die wirbelsäulenstützende Muskulatur, ideal zur Vorbeugung und Besserung von Haltungsschwächen, für eine attraktive Figur, körperliche Leistungsfähigkeit und Beschwerdefreiheit.

**Kursgebühr:** Mitglieder: € 96,00

Nichtmitglieder: € 120,00

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Kurs 6: Hatha Yoga

Kursbeginn: **17.01. 2024** **8 Übungseinheiten**

Nicht am 21.02 und 28.02.2024

**jeweils mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr**

Lehrkraft: **Christin Gaiser** **Yogakursleiter DTB, Übungsleiter –C- im Breitensport**

Kursinhalt: **Eine besondere Übungsstunde!**

Zu Beginn der Übungsstunden werden einfache gymnastische Übungen durchgeführt, um den Körper aufzuwärmen. Danach folgt der Übergang zum Hatha-Yoga. Dadurch werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht. Die Stunden werden mit Entspannungsübungen abgeschlossen. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die sowohl Gymnastik als auch die Entspannung durch Yoga erleben wollen.

*Bitte Decke und Sitzkissen mitbringen!*

Kursgebühr: Mitglieder: € 48,00

Nichtmitglieder: € 60,00

## Kurs 7: Bauch-Beine-Po-Rücken

Kursbeginn: **11.01.2024** **9 Übungseinheiten**

Nicht am 07. und 21.03.2024

**jeweils donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff**

Lehrkraft: **Ute Frey**

Kursinhalt: Ein spezielles Training zur Straffung der Problemzonen und Kräftigung der Rumpfmuskulatur mit Aufwärmprogramm und leichter Entspannung.

Kursgebühr: Mitglieder: € 45,00

Nichtmitglieder: € 57,00



**Pluspunkt  
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUNDE

**und mit ZPP-Zertifizierung!**

## Kurs 8: Rückenfit (Wirbelsäulengymnastik)

Kursbeginn: **11.01.2024** **8 Übungseinheiten**

Nicht am 15.02., 29.02. und 07.03.2024

**jeweils donnerstags 18.15 bis 19.15 Uhr im TV-Treff**

Lehrkraft: **Gabriele Raddadi** **Sport- und Gymnastiklehrerin**

Kursinhalt: Es werden rückenschonende Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der wirbelsäulenstützenden Muskulatur erhalten und erhöhen. Besonders bei bereits bestehenden Veränderungen des Wirbelsäulensystems wird eine gezielte Mobilisation und Kräftigung erforderlich. Mit dem Erlernen wirbelsäulengerechten Verhaltens im Alltag lassen sich so Schmerzen lindern und neue Beschwerden verhindern.

Kursgebühr: aktive/passive Mitglieder: € 48,00

Nichtmitglieder: € 60,00

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



<b>Kurs 9:</b>	<b><u>Zumba-Fitness®</u></b>	
<b>Kursbeginn:</b>	<b>11.01.2024</b>	<b>8 Übungseinheiten</b>
	Nicht am 15.02., 29.02. und 07.03.2024	
	<b>jeweils donnerstags</b>	<b>19.30 bis 20.30 Uhr im TV-Treff</b>
<b>Lehrkraft:</b>	<b>Gabriele Raddadi</b>	<b>official Zumba® - Instruktor</b>
<b>Kursinhalt:</b>	wie Kurs 1	
<b>Kursgebühr:</b>	Mitglieder:	€ 48,00
	Nichtmitglieder:	€ 60,00

<b>Kurs 10:</b>	<b><u>Tanz-Workshops - Fortgeschrittene - (ab 7 Paare)</u></b>	
<b>Kursbeginn:</b>	<b>Januar 2023</b>	<b>Fortgeschrittene</b>
	<b>jeweils donnerstags</b>	<b>20.00 bis 21.30 Uhr, 5 Termine,</b>
	<b>im Wechsel 14-tägig im „Haus des Gastes“ in Tonbach</b>	
<b>Lehrkraft:</b>	<b>Reinhold Heintelmann, <i>staatl. anerkannter Trainer „C“-Breitensport</i></b>	
	Anmeldungen + Auskünfte unter Tel. 07446 / 3074	
<b>Kursinhalt:</b>	Aufbauend auf die bisherigen Workshops kommen in allen Tänzen weitere Figuren hinzu. Außerdem werden der Quickstepp und der Slowfox ins Programm aufgenommen. Bei den Latein-Tänzen kommt der Paso Doble hinzu, und auch hier wird das vorhandene Figuren-Programm ausgebaut und verfestigt. Tanzpaare mit guten Vorkenntnissen können hier noch integriert werden. Bitte beim Trainer nachfragen.	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 70,00 je Paar bei zwei Mitgliedern, € 75,00 je Paar bei einem Mitglied, € 80,00 je Paar bei zwei Nichtmitgliedern	

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Kurs 11 und 12: Für E-Bike / Pedelec: Fahrtechnik- und Fahrsicherheitskurs

### Termine:

Kurs 11: Mittwoch 10.04., Start 16:00 Uhr  
Freitag 19.04., Start 16:00 Uhr  
Mittwoch 24.04. Start 16:00 Uhr

Kurs 12: Mittwoch 08.05. Start 16:00 Uhr  
Mittwoch 15.05., Start 16:00 Uhr  
Mittwoch 29.05. Start 15:00 Uhr

Der E-Bike Fahrsicherheitskurs richtet sich an alle E-Bike Fahrer, die ihre Fahrgrundlagen verbessern möchten. Hierzu gehören die E-Bike spezifischen Fahrtechnik Tipps und die Grundlagen für ein sicheres Handling des Fahrrads.

Themen sind: Balance, Bremsmanagement, Schalttechnik, Anfahren am Berg, Akkuschonendes Fahren, kleine Hindernisse (Borsteinkante) überwinden, sicher Kurven fahren auch auf Schotter, enge Kurven meistern, Bike check, Körperhaltung auf dem Fahrrad und einiges mehr.

Zusätzlich bieten wir für Fortgeschrittene einen Kurs an. Hier gehen wir auf eine E-Bike Tour und vermitteln Fahrtechnik on Tour. Es ist eine ca. 5-stündige Tour auf der wir die Region genießen und unterwegs verschiedene Übungen einbauen, um noch sicherer auf dem Rad zu werden.

**Termin hierfür ist der Samstag, 27.04.2024 von 10 bis ca. 15 Uhr**

Informationen und Anmeldungen bei Andreas Reichel unter [andrei@gmx.de](mailto:andrei@gmx.de) bzw. 07442 / 812 52 oder bei Bernd Stockburger unter [b.stockburger@web.de](mailto:b.stockburger@web.de) bzw. 0171 / 1716253.

Treffpunkt: Mit Helm, Handschuhen und Bike vor dem TV-Treff

### **Kursgebühr (3 ÜE à ca. 3 h):**

Jugendliche: Mitglieder/Nichtmitglieder:	€ 75,00
Erwachsene: Mitglieder:	€ 85,00
Nichtmitglieder:	€ 95,00



# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



**Pluspunkt  
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

und mit ZPP-Zertifizierung!

**Kurs 13:** **Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung**  
(Funktionelle Gymnastik)

<b>Kursbeginn:</b>	<b>09.04.2024</b>	<b>12 Übungseinheiten</b>
	Nicht in den Pfingstferien	
	<b>jeweils dienstags</b>	<b>9.30 bis 10.30 Uhr im TV-Treff</b>
<b>Lehrkraft:</b>	<b>Gabriele Raddadi</b>	<b>Sport- und Gymnastiklehrerin</b>
<b>Kursinhalt:</b>	wie Kurs 2	
<b>Kursgebühr:</b>	Mitglieder:	€ 72,00
	Nichtmitglieder:	€ 90,00

**Kurs 14:** **Zumba® Kids Junior (1. – 4. Klasse)**

<b>Kursbeginn:</b>	<b>09.04.2024</b>	<b>12 Übungseinheiten</b>
	Nicht in den Pfingstferien	
	<b>jeweils dienstags</b>	<b>17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff</b>
<b>Lehrkraft:</b>	<b>Gabriele Raddadi</b>	<b>official Zumba® Kids - Instruktor</b>
<b>Kursinhalt:</b>	wie Kurs 3	
<b>Kursgebühr:</b>	Mitglieder	€ 60,00
	Nichtmitglieder:	€ 72,00

**Kurs 15:** **Zumba® Kids (5. – 7. Klasse)**

<b>Kursbeginn:</b>	<b>09.04.2024</b>	<b>12 Übungseinheiten</b>
	Nicht in den Pfingstferien	
	<b>jeweils dienstags</b>	<b>18.00 bis 19.00 Uhr im TV-Treff</b>
<b>Lehrkraft:</b>	<b>Gabriele Raddadi</b>	<b>official Zumba® Kids - Instruktor</b>
<b>Kursinhalt:</b>	wie Kurs 3	
<b>Kursgebühr:</b>	Mitglieder	€ 60,00
	Nichtmitglieder:	€ 72,00

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPOORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



**Pluspunkt  
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

**und mit ZPP-Zertifizierung!**

## Kurs 16:

**Rückenfit** (Wirbelsäulengymnastik)

### Kursbeginn:

**11.04.2024**

**12 Übungseinheiten**

Nicht am 09.05. und in den Pfingstferien

**jeweils donnerstags**

**18.15 bis 19.15 Uhr im TV-Treff**

### Lehrkraft:

***Gabriele Raddadi***

***Sport- und Gymnastiklehrerin***

### Kursinhalt:

wie Kurs 8

### Kursgebühr:

Mitglieder:

€ 72,00

Nichtmitglieder:

€ 90,00

## Kurs 17:

**Zumba-Fitness**<sup>®</sup>

### Kursbeginn:

**11.04.2024**

**12 Übungseinheiten**

Nicht am 09.05. und in den Pfingstferien

**jeweils donnerstags**

**19.30 bis 20.30 Uhr im TV-Treff**

### Lehrkraft:

***Gabriele Raddadi***

***official Zumba® - Instruktor***

### Kursinhalt:

wie Kurs 1

### Kursgebühr:

Mitglieder:

€ 72,00

Nichtmitglieder:

€ 90,00

## Kurs 18:

**Bauch-Beine-Po-Rücken**

### Kursbeginn:

**11.04.2024**

**10 Übungseinheiten**

Nicht am 04. und 11.07.2024

**jeweils donnerstags**

**17.00 bis 18.00 Uhr im TV-Treff**

### Lehrkraft:

***Ute Frey***

### Kursinhalt:

Ein spezielles Training zur Straffung der Problemzonen und Kräftigung der Rumpfmuskulatur mit Aufwärmprogramm und leichter Entspannung.

### Kursgebühr:

Mitglieder:

€ 50,00

Nichtmitglieder:

€ 63,00

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## **Kurs 19:** Aqua -Fitness im Freibad mit ZPP-Zertifizierung!

**Kursbeginn:** Juni/Juli 2024 8 Übungseinheiten  
Kursbeginn witterungsabhängig nach Eröffnung der Freibadsaison  
jeweils freitags 20.00 bis 20:45 Uhr im Freibad Klosterreichenbach

**Lehrkraft:** *Gabriele Raddadi Sport- und Gymnastiklehrerin, DOSB-Übungsleiterin  
Sport in der Rehabilitation, Zumba-Instructor*

**Kursinhalt:** Durch physikalische Eigenschaften (Auftrieb-Widerstand) eignet sich Wasser ausgezeichnet zu einem intensiven, aber gelenkschonenden Ganzkörpertraining. Die Tragfähigkeit des Mediums Wassers befreit vom eigenen, hemmenden Gewicht und schenkt damit eine größere Bewegungsfreiheit. Der Schwerpunkt des Kurses wird Aquajogging sein.

### **Anmeldung und Abrechnung direkt bei der Lehrkraft**

## **Kurs 20:** Aqua -Fitness im Freibad mit ZPP-Zertifizierung!

**Kursbeginn:** Juni/Juli 2024 8 Übungseinheiten  
Kursbeginn witterungsabhängig nach Eröffnung der Freibadsaison  
jeweils samstags 9.00 bis 9:45 Uhr im Freibad Baiersbronn

**Lehrkraft:** *Gabriele Raddadi Sport- und Gymnastiklehrerin, DOSB-Übungsleiterin  
Sport in der Rehabilitation, Zumba-Instructor*

**Kursinhalt:** Durch physikalische Eigenschaften (Auftrieb-Widerstand) eignet sich Wasser ausgezeichnet zu einem intensiven, aber gelenkschonenden Ganzkörpertraining. Die Tragfähigkeit des Mediums Wassers befreit vom eigenen, hemmenden Gewicht und schenkt damit eine größere Bewegungsfreiheit. Der Schwerpunkt des Kurses wird Wassergymnastik sein.

### **Anmeldung und Abrechnung direkt bei der Lehrkraft**



Bild: G. Raddadi

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Informationen:

unter Tel. (0 74 42) 12 24 89 Internet: [www.turnverein-baiersbronn.de](http://www.turnverein-baiersbronn.de)

## Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen: (*mind. 3 Tage vor Kursbeginn*)

TV Baiersbronn, Postfach 13 51, 72270 Baiersbronn

E-Mail: [tvbaiersbronn@gmx.de](mailto:tvbaiersbronn@gmx.de)

Bankverbindung: IBAN: DE78 6429 1010 0003 2750 35 BIC: GENODES1FDS

## Allgemeine Durchführungsbestimmungen

- Die Durchführung der Kurse ist von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig. Ein Anspruch auf die Durchführung der Kurse besteht nicht.
- Der TVB behält sich vor, in Einzelfällen Kurse zu stornieren, zu verändern bzw. abzubrechen.
- Die Kursgebühren werden mit der Anmeldung fällig. **Mind. 3 Tage vor Kursbeginn ist eine Anmeldung erforderlich (telefonisch oder per Mail an die Geschäftsstelle).**
- Auch bei Nichtteilnahme sind Sie dann zahlungspflichtig, wenn der Kurs normal stattfand.
- Für selbstverschuldete Schäden, Verluste und Unfälle übernimmt der TVB keine Haftung.
- Unsere Werbepartner (Sponsoren) bezahlen bei unseren Kursangeboten die gleichen, günstigen Kursgebühren wie unsere aktiven Vereinsmitglieder.
- Etliche dieser Kurse entsprechen den Bedingungen des § 20 SBG V, Gesundheitsreformgesetz. Bitte erkundigen Sie sich bei ihrer Krankenkasse (z.B. AOK, Barmer, BKK, DAK, GEK, IKK, KKH, Techniker), ob Sie eine Zuwendung oder einen Bonus erhalten können.
- Wir stellen Ihnen gerne auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung aus.
- Der TV Baiersbronn zahlt seit 2014 eine GEMA-Gebühr bei Kursen mit Musikbegleitung.
- Bei Kursbeginn ist einmalig die Datenschutzerklärung des Turnvereins Baiersbronn zu unterschreiben.
- In den Schulferien finden i.d.R. keine Kurse statt.

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Anmeldung

Ich melde ich verbindlich für folgenden Kurs an:

**Kursnummer:** \_\_\_\_\_

**Kursbezeichnung:** \_\_\_\_\_

- Aktives TVB-Mitglied                       Nichtmitglied  
 Jungdliches Mitglied                       Jungdliches Nichtmitglied  
 Werbepartner/Sponsor des TVB  
 Passives TVB-Mitglied

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße:**

\_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort**

\_\_\_\_\_  
**Telefon:**

### Bitte ankreuzen!

- Ich habe die allgemeinen Durchführungsbestimmungen zur Kenntnis genommen.  
 Ich willige in die Datenverarbeitung ein.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat (spät. vor der 2. Übungseinheit der Kursleitung vorlegen)

Ich ermächtige den Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. Kursgebühren von meinem unten angegebenen Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschrift ist durch die Gläubiger-Identifikationsnummer des Turnvereins Nr. DE28ZZZ00000390181 und als Mandatsreferenz die Kursnummer gekennzeichnet. Der Einzug erfolgt spätestens vier Wochen nach Beendigung des Kurses. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname des Zahlungspflichtigen:**

\_\_\_\_\_  
**Straße:**

\_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort**

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Einwilligung in die Datenverarbeitung

Der Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. weist hiermit darauf hin, dass ausreichende technische Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden.

Die Informationspflichten gemäß Artikel 12 bis 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Diese sind auf unsere Homepage einzusehen:

<https://www.turnverein-baiersbronn.de>

Ich bin damit einverstanden, dass die Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in den Medien veröffentlicht werden dürfen. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei den Veröffentlichungen im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der Turnverein 1893 Baiersbronn e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

### Adressenliste der Vorstandschaft und der Geschäftsstelle

Ressort	Name, Tel. Priv.	Straße, Tel. Gesch.	PLZ	Ort
<b>1. Vorsitzender</b>	Andreas Trück 0160/97929283	Altmühleweg 10	72270	Baiersbronn
<b>2. Vorsitzender</b>	Markus Koenig 0171/1423504	Reichsstr. 58 07441/863741	72250	Freudenstadt
<b>Schatzmeisterin</b>	Sabine Finkbeiner 07442/51 76	Falkenstr. 47 07442/8 10 56 (vorm.)	72270	Baiersbronn
<b>Schriftführer</b>	Dirk Frietsch 0176/42697225	Waldackerweg 7	72270	Baiersbronn
<b>Geschäftsstelle</b>	Manfred Koenig 07442/12 24 89	Nogent-le-Rotrou-Str. 10 (TV-Treff) tvbaiersbronn@gmx.de		Baiersbronn

**Gutscheine für TVB-Kurse** - nicht nur zu Weihnachten, sondern auch für Geburtstage und sonstige Anlässe - erhalten Sie bei unserer Geschäftsstelle!

Sie können die Sportstätten des TV Baiersbronn (Stadion, Murgtalhalle und TV-Treff auch über die Murgtalbahn (Linie S 41) Haltestelle „Baiersbronn-Schule“ bequem erreichen!

# Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

TURNEN • LEICHTATHLETIK • BASKETBALL • HANDBALL •  
VOLLEYBALL • RADSPORT • GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT



## Kontaktdaten der Kursleiter/innen

Kursbezeichnungen Name, Tel. Priv.	Straße, Tel. Gesch.	PLZ	Ort
<b>Bauch-Beine-Po-Rücken</b> Ute Frey 0160/941 55 665	Beethovenstr. 39	72270	Baiersbronn
<b>Fahrtechnik- und Fahrsicherheitstraining für E-Bike/Pedelec</b> Andreas Reichel 07442/812 52	Ruhesteinstr. 8	72270	Baiersbronn
Bernd Stockburger 0171/1716253	Landhausweg 8	72270	Baiersbronn
<b>Fit für den Alltag-Ganzkörperkräftigung, Rehasport, Rückenfit, Zumba-Fitness®, Zumba® Kids</b> Gabriele Raddadi 07442/837 889	Rainbauerngasse 25 0152/54066234	72270	Baiersbronn
<b>Hatha Yoga</b> Christin Gaiser 07442/28 69	Winterseitenweg 14	72270	Baiersbronn
<b>Aktiver Rücken und more, Zumba-Fitness®</b> Marion Verbeek	zumba.marion@web.de		
<b>Rehasport Organisation</b> Geschäftsstelle	Nogent-le-Rotrou-Str. 10 (TV-Treff) 07442/12 24 89 (Termine vor Ort nach Vereinbarung)		Baiersbronn tvbaiersbronn@gmx.de
<b>Tanz-Workshops</b> Reinhold Heinzlmann 07446/30 74	Breuningerweg 27 (Mobil: 0151/12863981)	72290	Loßburg

